

Promotion 25 – Rennes

1 ^{ère} année – Vendredi au dimanche	
CF1	24 au 26 janvier 2025
CF2	28 février au 2 mars 2025
CF3	21 au 23 mars 2025
CF4	25 au 27 avril 2025
CF5	23 au 25 mai 2025
CF6	27 & 28 juin 2025 Vendredi & samedi
CF7	5 au 7 septembre 2025
CF8	10 au 12 octobre 2025
CF9	21 au 23 novembre 2025
CF10	12 au 14 décembre 2025
CF11	16 au 18 janvier 2026
2 ^{ème} année - Vendredi au dimanche	
Sophrologie et pédagogie	6 au 8 mars 2026
Sophrologie et douleur	3 au 5 avril 2026
Sophrologie, sommeil et vigilance, niveau 1	15 au 17 mai 2026
Intervenir en entreprise – Méthodologie de projet	12 au 14 juin 2026
Préparation projet création d'entreprise	28 au 30 août 2026 – <i>distanciel</i>
Sophrologie et risques psychosociaux	2 au 4 octobre 2026
Evaluations bloc 1 - Analyse de la demande et animation de séance	23 & 24 octobre 2026 Vendredi & samedi
Accompagnement – Suivi de projet ¹	5 novembre 2026 – <i>distanciel</i>
Evaluation bloc 2	27 & 28 novembre 2026 Vendredi & samedi
Accompagnement – Suivi de projet ¹	10 décembre 2026 – <i>distanciel</i>
Evaluation bloc 3 - Installation professionnelle	16 janvier 2027 Samedi

¹ Durée 1 heure 30 ; l'horaire sera choisi en concertation avec l'ensemble de la promotion